



Rolf Zimmermann

Handbuch für Wandern

Organisation und Durchführung

176 Seiten
 45 Fotos, 14 Abb., 10 Tab.
 geb., 14,8 x 21 cm
 ISBN 3-89124-560-2
 € 18,90 / SFr 32,10

Jetzt bestellen!

Das Buch

Allen, die sich für das Wandern interessieren, bietet dieses Handbuch eine praxisorientierte Anleitung für die erfolgreiche Vorbereitung und Durchführung von Wanderungen. Der Bogen spannt sich von spontan angesetzten Tageswanderungen über mehrtägige Wanderungen bis hin zu Wanderwochen. Ein Sonderkapitel ist hier den Bereichen Radwandern, Wasserwandern und Skiwandern gewidmet. Sowohl der Einzelwanderer als auch der Organisator einer Gruppenwanderung erhält mit dem vorliegenden Handbuch einen Leitfaden, der das Wandern zu einem Erlebnis für Jung und Alt macht. Das dazu erforderliche Fachwissen wird umfassend und verständlich vermittelt – von den gesundheitlichen und sozialen Aspekten über die zahlreichen Formen und Varianten des Wanderns bis hin zu wichtigen Informationen zu den Bereichen Ausrüstung, Kartografie, Meteorologie und Erste Hilfe. Mit diesem Wissen wird der Leser in die Lage versetzt, Wanderungen eigenständig vorzubereiten und sich im Gelände sicher zu orientieren.

Der Autor

Rolf Zimmermann, Jahrgang 1944, hat Bauingenieurwesen studiert und ist heute im Bereich des Straßenbaus tätig. Seit 1988 ist er in ehrenamtlicher Funktion mit dem Wandern eng verbunden und hat über die Organisation des Verbandswandertages des Turnverbandes Mittelrhein erste Erfahrungen gesammelt. Über seine Mitarbeit im Fachausschuss Wandern des Turnverbandes Mittelrhein wurde er 1992 zum Bundesfachwart für Wandern des Deutschen Turner-Bundes berufen. In dieser Funktion erarbeitete er das Curriculum für die lizenzierte Ausbildung zum Fachübungsleiter Wandern und führte erste Lehrgänge durch. Neben der Koordination der fachlichen Belange des Deutschen Turner-Bundes mit den Landesverbänden organisiert er seit Jahren erfolgreich Wanderwochen.

Er ist Autor zahlreicher Fachveröffentlichungen im Rahmen Landesfachwarte Wandern des Deutschen Turner-Bundes.

Bestellung

Diese und viele weitere Bücher aus unserem Programm können Sie bestellen:

- **per Post**
 MEYER & MEYER Verlag
 Von-Coels-Str. 390, D-52080 Aachen
- **per Fax**
 02 41 - 9 58 10-10
- **über unsere Hotline**
 01 80 - 5 10 11 15 (0,12 €/Minute)
- **per E-Mail**
 verlag@m-m-sports.com
- **online**
 www.m-m-sports.com

Bestellcoupon

Flyer HB Wandern

- Ich bestelle Exemplar(e) „Handbuch für Wandern“ (ISBN 3-89124-560-2) zum Preis von je € 18,90.
- Bitte schicken Sie mir das kostenlose Gesamtverzeichnis.
- Name, Vorname _____
- Straße _____
- Telefon _____
- Land, PLZ, Ort _____
- Datum, Unterschrift _____
- Ich bin mit einem Anruf bei Fragen bzw. zur telefonischen Beratung einverstanden.

**MEYER
& MEYER
VERLAG**